



Blends

ÓLEOS ESSENCIAIS

50 sinergias para uso
aromático e tópico

BEM ESTAR AROMATERAPIA





Blends

ÓLEOS ESSENCIAIS

50 sinergias para uso
aromático e tópico

BEM ESTAR AROMATERAPIA

SUMÁRIO

Informações.....	6
Uso Tópico.....	8
Blend Acne.....	9
Blend Autismo.....	10
Blend Adenoide.....	11
Blend Alergias.....	12
Blend Aneurisma.....	13
Blend Candidíase.....	14
Blend Clareador Rosto.....	15
Blend Celulite.....	16
Blend Cicatriz.....	17
Blend Circulação.....	18
Blend Dor Muscular.....	19
Blend Enxaqueca.....	20

SUMÁRIO

Blend Fungo nas Unhas.....	21
Blend Imunidade.....	22
Blend Mamas.....	23
Blend Pedra nos Rins.....	24
Blend Prisão de Ventre.....	25
Blend Queda de Cabelos.....	26
Blend Queimadura Solar.....	27
Blend Respiratório.....	28
Blend Tiróide.....	29
Blend Tosse.....	30
Uso Aromático.....	31
Blend Acolhedor.....	32
Blend Alegria.....	33
Blend Amor próprio.....	34

SUMÁRIO

Blend Ar puro.....	35
Blend Afrodisíaco.....	36
Blend Casa Limpa.....	37
Blend Clarear a Mente.....	38
Blend Concentração.....	39
Blend Matinal.....	40
Blend Memória.....	41
Blend Menos Ansioso.....	42
Blend Menos Cansaço.....	43
Blend Menos Nervoso.....	44
Blend Menos Pânico.....	45
Blend Menos Preocupado.....	46
Blend Menos Stress.....	47
Blend Menos Triste.....	48

SUMÁRIO

Blend Motivador.....	49
Blend Sono Profundo.....	50
Blend Relax.....	51
Blend Romântico.....	52
Blend Sono Tranquilo.....	53
Blend TPM.....	54
Blend Tropical.....	55
Blend Inverno.....	56
Blend Outono.....	57
Blend Primavera.....	58
Blend Verão.....	59



INFORMAÇÕES





**Efeitos obtidos apenas com
óleos essenciais puros, e não
com essências de óleos.**



**Armazene as sinergias dos
óleos essenciais em vidros na
cor âmbar.**

**Tipos de óleos vegetais: Óleo de coco, óleo de
abacate, óleo de girassol, óleo semente de uva,
óleo de argan, óleo de jojoba, óleo de rosa
mosqueta, óleo de amendoa, óleo de azeite, óleo
de semente de girassol.**



**Cuidado ao usar óleos essenciais
cítricos na pele pois não podem
ter exposição solar.**



USO TÓPICO



Blend Acne



10ml óleo vegetal



TEA TREE



LAVANDA

***Aplique na pele pela manhã e a noite
diariamente até a
a pele ficar sem acne.**

Blend Autismo



10ml óleo vegetal



LAVANDA



VETIVER



OLÍBANO



PATCHOULI

***Aplique na nuca, espinha dorsal e sola dos pés 3 vezes ao dia.**

Blend Adenoide



10ml óleo vegetal



LAVANDA



LIMÃO
SICILIANO



HORTELÃ
PIMENTA

***Aplique na região da garganta e
atrás das orelhas.**

Blend Alergias



10ml óleo vegetal

+



LAVANDA



CAMOMILA
ROMANA



HORTELÃ
PIMENTA



MIRRA

***Aplique na região da glândula timo, têmporas e atrás das orelhas.**

Blend Aneurisma



10ml óleo vegetal



OLÍBANO



SEMPRE
VIVA



HORTELÃ
PIMENTA

***Aplique nas têmporas, coração e
sola dos pés.**

Blend Candidíase



1 colher de chá (inox)
de óleo vegetal



COPAÍBA



TEA TREE

***Aplique na calcinha 1 vez ao dia.**

Blend Clareador Rosto



10ml óleo vegetal

+



LAVANDA

TEA TREE

OLÍBANO

***Aplique no rosto diariamente.**

Blend Celulite



10ml óleo vegetal



CIPRESTE



TORANJA



CANELA

***Aplique na pele pela manhã e a noite.**

Blend Cicatriz



10ml óleo vegetal



LAVANDA



TEA TREE



OLÍBANO

***Aplique na região da cicatriz.**

Blend Circulação



10ml óleo vegetal



CIPRESTE



CAPIM
LIMÃO



LAVANDA

***Aplique nas pernas pela manhã e a noite.**

Blend Dor Muscular



30ml óleo vegetal



HORTELÃ
PIMENTA



CRAVO



COPAÍBA

***Aplique massageando a região de dor.**

Blend Enxaqueca



10ml óleo vegetal



SEMPRE
VIVA



JUNIPER
BERRY

***Aplique na nuca e têmporas.**

Blend Fungo nas Unhas



5ml óleo vegetal



CANELA



LAVANDA



TEA TREE

***Aplique nas unhas 2 a 3 vezes ao dia.**

Blend Imunidade



10ml óleo vegetal



CRAVO



LIMÃO



TEA TREE



OLÍBANO



COPAÍBA

***Aplique nas solas dos pés e na nuca.**

Blend Mamas



10ml óleo vegetal



TORANJA



OLÍBANO

***Aplique em cada mama 2 vezes ao dia por 30 dias.**

Blend Pedra nos Rins



10ml óleo vegetal



JUNIPER
BERRY



TORANJA



LEMON



SEMPRE
VIVA

***Aplique na região dos rins 3 vezes
ao dia.**

Blend Prisão de Ventre



10ml óleo vegetal



ALECRIM



HORTELÃ
PIMENTA



TANGERINA

***Aplique massageando a região inferior do abdômen.**

Blend Queda de Cabelos



10ml óleo vegetal



ALECRIM



LAVANDA



TEA TREE

***Aplice massageando o couro cabeludo, deixe agir por 30 minutos e depois lave com seu shampoo.**

Blend Queimadura Solar



10ml óleo vegetal



LAVANDA



HORTELÃ
PIMENTA



OLÍBANO

***Aplique sobre a região da
queimadura.**

Blend Respiratório



10ml óleo vegetal



EUCALIPTO



LIMÃO



HORTELÃ
PIMENTA

***Aplique na região dos pulmões e no peito 2 vezes ao dia.**

Blend Tireóide



10ml óleo vegetal



HORTELÃ
PIMENTA



CAPIM
LIMÃO



OLÍBANO

***Aplique na região da tireóide 3
vezes ao dia.**

Blend Tosse



10ml óleo vegetal



PEPPERMINT



EUCALIPTO



LEMON



TEA TREE

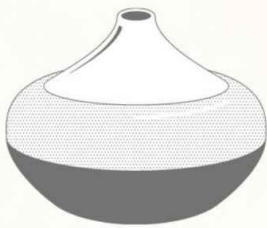
***Aplique na região do peito e sola dos pés.**



USO AROMÁTICO



Blend Acolhedor



Água no difusor até o limite



LARANJA
DOCE



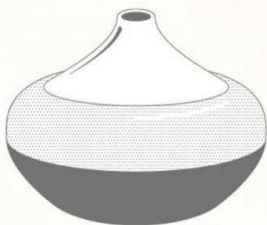
LAVANDA



VETIVER

***Colocar no difusor para
proporcionar um ambiente
acolhedor.**

Blend Alegria



Água no difusor até o limite



BERGAMOTA



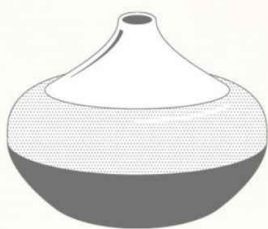
LAVANDA



GERÂNIO

***Colocar no difusor para proporcionar um ambiente alegre.**

Blend Amor Próprio



Água no difusor até o limite



JASMIN



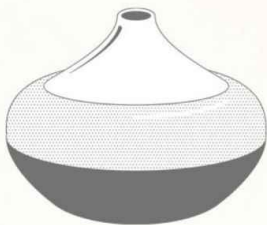
LARANJA
DOCE



SÂNDALO
HAVAIANO

***Colocar no difusor para
proporcionar sentimentos de amor
próprio.**

Blend Ar Puro



Água no difusor até o limite



EUCALIPTO



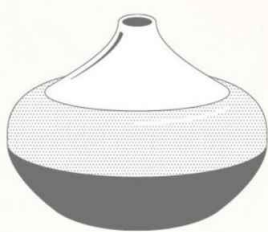
HORTELÃ
PIMENTA



LIMÃO

***Colocar no difusor para proporcionar ar puro no ambiente.**

Blend Afrodisíaco



Água no difusor até o limite



SÂNDALO
HAVAIANO



YLANG
YLANG



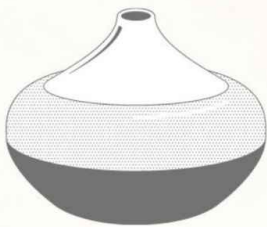
JASMIN



CANELA

***Colocar no difusor para proporcionar um clima excitante.**

Blend Casa Limpa



Água no difusor até o limite



LARANJA
DOCE



TEA TREE



LEMON

***Colocar no difusor para manter o ar da casa limpo.**

Blend Clarear a Mente



Água no difusor até o limite



LAVANDA



HORTELÃ
PIMENTA



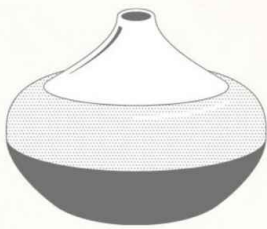
LEMON



LARANJA
DOCE

***Colocar no difusor para promover
idéias claras.**

Blend Concentração



Água no difusor até o limite



ALECRIM



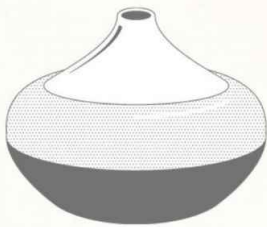
HORTELÃ
PIMENTA



LIMÃO

***Colocar no difusor para estudar,
trabalhar.**

Blend Matinal



Água no difusor até o limite



LARANJA
DOCE



PEPPERMINT



LIMÃO



TORANJA

***Colocar no difusor logo pela manhã, para dar ânimo e disposição.**

Blend Memória



Água no difusor até o limite



MANJERICÃO



ALECRIM



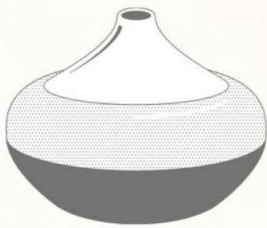
LIMÃO



OLÍBANO

***Colocar no difusor para melhorar a memória.**

Blend Menos Ansioso



Água no difusor até o limite



JUNIPER
BERRY



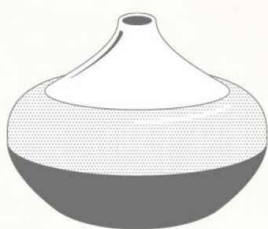
LEMON



LAVANDA

***Colocar no difusor para aliviar
sintomas de ansiedade.**

Blend Menos Cansaço



Água no difusor até o limite



JUNIPER
BERRY



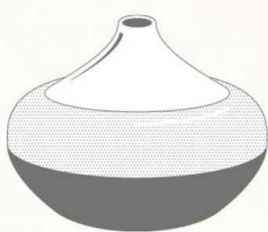
LARANJA
DOCE



TORANJA

***Colocar no difusor para aliviar o cansaço.**

Blend Menos Nervoso



Água no difusor até o limite



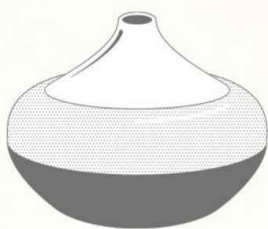
PATCHOULI



BERGAMOTA

***Colocar no difusor para aliviar
sintomas de nervosismo**

Blend Menos Pânico



Água no difusor até o limite



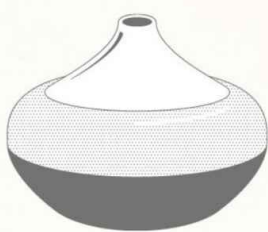
PATCHOULI



YLANG
YLANG

***Colocar no difusor quando se sentir
com crises de medo.**

Blend Menos Preocupado



Água no difusor até o limite



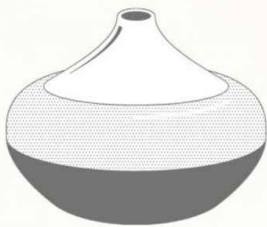
PATCHOULI



BERGAMOTA

***Colocar no difusor para aliviar
sintomas de preocupação.**

Blend Menos Stress



Água no difusor até o limite



LAVANDA



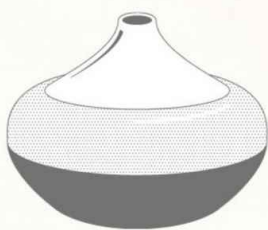
LIMÃO



HORTELÃ
VERDE

***Colocar no difusor para aliviar o estresse.**

Blend Menos Triste



Água no difusor até o limite



SÂNDALO
HAVAIANO



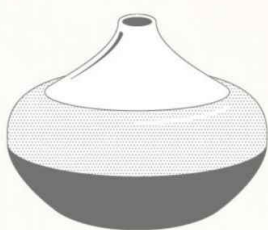
BERGAMOTA



OLÍBANO

***Colocar no difusor para aliviar
sintomas de tristeza.**

Blend Motivador



Água no difusor até o limite



LARANJA
DOCE



PIMENTA
PRETA



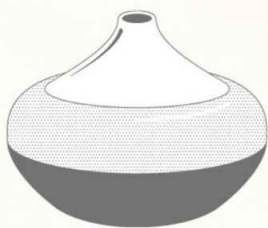
LIMÃO



OLÍBANO

***Colocar no difusor para
proporcionar um ambiente
motivador.**

Blend Sono Profundo



Água no difusor até o limite



LAVANDA



CAMOMILA
ROMANA



BERGAMOTA

***Colocar no difusor quando estiver
com problemas de insônia.**

Blend Relax



Água no difusor até o limite



LAVANDA



OLÍBANO



LARANJA
DOCE

***Colocar no difusor sempre que precisar relaxar.**

Blend Romântico



Água no difusor até o limite



YLANG
YLANG



SÂNDALO
HAVAIANO



BERGAMOTA

***Colocar no difusor para proporcionar um clima romântico.**

Blend Sono Tranquilo



Água no difusor até o limite



LAVANDA



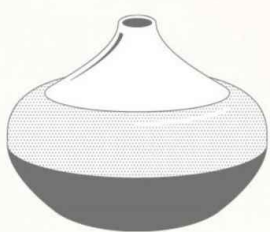
OLÍBANO



LIMÃO

***Colocar no difusor 30 minutos
antes de dormir.**

Blend para TPM



Água no difusor até o limite



LAVANDA



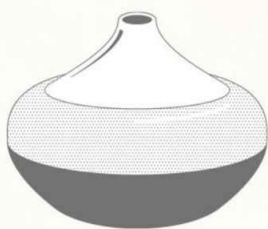
GERÂNIO



CAMOMILA
ROMANA

***Colocar no difusor nos períodos de
tensão menstrual.**

Blend Tropical



Água no difusor até o limite



LARANJA
DOCE



SÂNDALO
HAVAIANO



LIMÃO

***Colocar no difusor para proporcionar um clima tropical e alegre.**

Blend Inverno



Água no difusor até o limite



LARANJA
DOCE



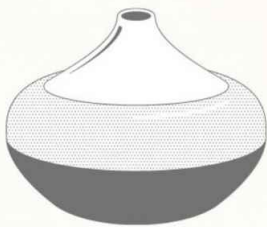
CEDRO



YLANG
YLANG

***Colocar no difusor para proporcionar um ambiente aconhegante e quente.**

Blend Outono



Água no difusor até o limite



LARANJA
DOCE



CEDRO



OLÍBANO

***Colocar no difusor em época de outono para proporcionar um clima ameno.**

Blend Primavera



Água no difusor até o limite



LARANJA
DOCE



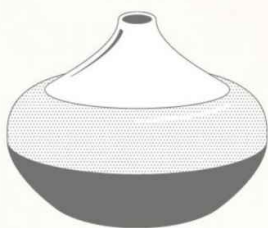
HORTELÃ
PIMENTA



CAPIM
LIMÃO

***Colocar no difusor em época de primavera para proporcionar um ambiente agradável.**

Blend Verão



Água no difusor até o limite



LARANJA
DOCE



PIMENTA
PRETA



LIMÃO



OLÍBANO

***Colocar no difusor em época de verão para proporcionar um ambiente refrescante.**

